



Утверждаю

Заведующий МБДОУ «ДСОВ №135»

Е. В. Коротаяева

«31» августа 2023 г.

(холодный период)

Режимные моменты	Ранний возраст (2-3 года)	Младший возраст (3-4 года)	Средний возраст (4-5 лет)	Старший возраст (5-6 лет)	Старший возраст (6-7 лет)
Прием детей, активное бодрствование детей: игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.05-8.15	8.15-8.25	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.15-8.40	8.20-8.40	8.20-8.20	8.20-8.40
Утренний круг		8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей: игры, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.20 (по подгр.)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.40
Второй завтрак (если предусмотрен)	9.50-10.00	10.10-10.20	10.10-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность, игры	9.20 -9.50	9.30-10.10	9.40-10.10	9.50 -11.00	10.30 -11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.20-12.10	10.20- 12.10	11.00-12.30	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	12.10-12.20	12.10-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	12.20-12.50	12.30-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка к сну, дневной сон	12.10-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.20.-15.35	15.25-15.40	15.25-15.45	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.35-15.55	15.40-16.05	15.45-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
Организованная образовательная деятельность. Вечерний круг	15.45-16.15 (по подгр.)	16.05-16.20 (один раз в неделю)	16.10-16.30 (один раз в неделю)	16.10 -16.35 (один раз в неделю)	15.10 -16.35 (один раз в неделю)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.20	16.20-17.20	16.30-17.30	16.25-17.50	16.35-17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.20-17.40	17.20-17.30	17.30-17.40	17.50-18.00	17.50-18.00
Ужин	17.40-18.00	17.40-17.55	17.40-17.55	18.00-18.15	18.00-18.15
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00	17.55 -19.00	17.55 -19.00	18.15-19.00	18.15-19.00